

28 FEBBRAIO 2017 - N. 11

La tua abitudine al benessere

40 ANNI

Starbene

SE INGRASSI
PERCHÉ LUI
NON TI
CONSIDERA

**IL PROGRAMMA
CELLULITE KO**
CON BICICLETTA
O FITWALKING

Dossier
ALLERGIE

TUTTO
SUI VACCINI,
GLI ESAMI
DA FARE,
I RIMEDI TOP

✓ **CIBO**
✓ **MOVIMENTO**
✓ **MEDITAZIONE**

INTERVISTA
A FRANCO BERRINO
SUI SEGRETI
DELLA LONGEVITÀ

*Inserto
staccabile*
LA NOSTRA
DIETA DEL MESE

**MANI
DI VELLUTO**
COME AVERLE
A OGNI ETÀ

Starbene Lab
TESTATI PER VOI
**SCARPE DA
TENNIS**

**PISELLI IN
SCATOLA**

1,50 €

GRUPPO  MONDADORI



9 771120 527005

VIAGGIARE

SULLE TRACCE DEL
CIOCCOLATO

*Il cacao, l'antidepressivo
più dolce che esista,
può ispirare un weekend
nei suoi luoghi "cult" in Italia*

di Elena Luraghi

Scopri
tante altre
destinazioni su
starbene.it



36

1

Modica**SCOPRI LA RICETTA SETTECENTESCA**

Nella capitale siciliana del cioccolato le tappe golose sono molte, dalla Dolceria Bonajuto (bonajuto.it), la più antica fabbrica dell'isola, ai laboratori Quetzal del commercio equo e solidale (cioccolato-quetzal.it). Per ripercorrere la storia di questa arte dolciaria, è imperdibile il Museo del cioccolato (2,5 €, facebook Museo CioccolatoModica): ci trovi sculture, medaglie, la ricetta originale del 1746 che ha dato il "la" alla tradizione e un bassorilievo della città in cioccolato. In più un maître chocolatier, partendo dai semi di cacao, crea sotto i tuoi occhi le "magiche" tavolette.

➤ **DOVE DORMIRE** A Palazzo Failla, un palazzo nobiliare siciliano dove le camere sono tutte diverse. Da 80 € la doppia b&b, palazzofailla.it

2

Torino e Piemonte**IMPARI AD ABBINARE PRALINE E VINO**

4 giorni tutti dedicati al cioccolato: è la proposta del tour operator Jo-In, che ti porta fra le vie di Torino alla scoperta di caffè storici e cioccolaterie artigianali per la degustazione di praline con abbinamento di vini. L'indomani partenza per Cherasco e Mondovì, dove si trovano il santuario di Vicoforte e il Museo del cioccolato. Il pacchetto comprende poi anche la cena con menu tematico al cacao e la visita a un nocciolo tra Langhe e Monregalese, dove scopri i segreti della Nocciola Piemonte IGP (quella dei famosi gianduiotti).

➤ **DOVE DORMIRE** Il pacchetto con 2 notti a Torino e una nell'Alta Langa parte da 535 € a testa. jo-in.it/it/packages/jo-in-cioccolato-2

3

Perugia**VISITI IL LABORATORIO E POI DEGUSTI**

Il capoluogo umbro è famoso per Eurochocolate (eurochocolate.com), la kermesse dedicata al cacao che va in scena in autunno. Tutto l'anno puoi però visitare la Casa del Cioccolato Perugina (perugina.com/it/casa-del-cioccolato/la-casa): un mondo di sensazioni e profumi che comprende il museo sulla storia della fabbrica, il laboratorio dove nascono tavolette e cioccolatini e un'area dedicata alla degustazione di bonbon (tutto, 9 € a persona). Se poi vuoi approfondire l'arte del maître chocolatier, ci sono anche corsi amatoriali aperti a tutti (50 € quello di 2 ore).

➤ **DOVE DORMIRE** A Castel Petroia, Gubbio, dall'1/3 al 22/4 una notte b&b con 2 ore di lezione per i cioccolatini ripieni da 180 € a coppia. petroia.it